



ALCANTARA 34 –Bajo H.
28006 Madrid.
Tif: 91.401.25.02 y 91.402.30.53.
www.eduma.com

Vacaciones escolares 2009

ACTIVIDADES RECREATIVAS, CULTURALES, TURÍSTICAS Y DEPORTIVAS.

Campamentos de nieve

30 enero al 1 febrero

20 al 22 marzo



INSCRIPCIONES Y DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Rellenar ficha de inscripción, 1 fotografía, pago total del importe y autorización paterna para los menores de edad (incluida en la ficha de inscripción).

* Reserva de plaza: 100 euros o pago total. Plazas limitadas.

EQUIPO RECOMENDADO:

El primer día esquiamos desde el momento de llegar a la estación, por lo que los participantes irán vestidos con ropa de esquiar, si bien los que lleven botas de esquí las guardarán en los maleteros. (Pero nunca dentro de la maleta)

Los participantes llevarán dos bocadillos y fruta para el almuerzo del primer día en una pequeña mochila o macuto donde incluirán el gorro, los guantes y gafas de esquí + otros guantes de repuesto .

- Gorro de lana. Guantes de esquí. Guantes de lana. Gafas de esquí.
- Anorak. Pantalón o peto de esquí de nylon con tirantes.
- Crema protectora para el sol. Crema para después del sol o leche Nivea, por ejemplo.
- Mochila o pequeño macuto para esquiar.
- Medias de lana, varios pares para cambiarse.
- Botas apres-ski para pisar la nieve. Se pueden sustituir por botas de agua, de montaña o similar.
- Calzado deportivo o normal para el viaje y sobre todo para dentro de la residencia.
- Jersey de lana grueso. Jersey de lana fino.
- Pantalones de pana, tela o vaqueros - camisas/polos - Tres jerseys de cuello cisne.
- Mudras, toalla y bolsa personal de aseo.
- Pijama de invierno, nunca camión. Zapatillas.
- Equipaje: una maleta o bolsa de nylon - aconsejable por lo cómodo y práctico.
- Tablas, botas y bastones (si equipo propio). No meter botas en la maleta (llevar bolsa o similar aparte)

MEDICAMENTOS:

Cualquier tratamiento que deba seguir un cursillista será entregado a la salida de Madrid al jefe de grupo de su autobús, con nombre escrito en el envase y con las dosis o tomas. Facilitar toda información al respecto por escrito.

DINERO DE BOLSILLO:

Recomendamos no llevar más de 20-25 euros. Sólo se necesita dinero para llamar por teléfono y comprar alguna bebida o golosinas.

ORGANIZACIÓN:

- Todas las actividades llevan incluidas la cuota de socio.
- En la salida se darán móviles a los que se podrá llamar en el horario indicado.
- La Organización no se hace responsable de las posibles pérdidas de material u objetos personales de los participantes. Se aconseja marcar la ropa.
- En caso de falta de nieve en La Pinilla, esquiaríamos en Valdesquí.
- Los precios incluyen, sólo y exclusivamente, los servicios especificados en cada caso.

Escuela de Educación y Animación Infantil y Juvenil en el Tiempo Libre.
Eduma está adscrita a la Federación Madrileña de Deportes de Invierno.
Agrupación Deportiva.
www.eduma.com